

## Polissonografia para titulação de CPAP

Semelhante à polissonografia basal, neste caso, o paciente dorme com uma máscara na face que é ligada a um aparelho que gera pressão positiva nas vias respiratórias e conforme haja a necessidade, vai-se aumentando a pressão oferecida até não ocorrer mais os seguintes eventos durante o sono: ronco, apneia, hipopneia, queda da saturação de oxigênio no sangue e despertares. Exame indolor e muito utilizado para se tratar os distúrbios respiratórios do sono (síndrome da apneia e hipopneia obstrutiva do sono). Esse exame geralmente é solicitado após se ter feito uma polissonografia basal.

Para determinar a pressão de uso adequada para o conforto e efetividade do CPAP, o paciente precisará dormir uma noite na clínica para realizar o exame

Este exame consiste em realizar uma Polissonografia utilizando o aparelho, para que o técnico possa detectar e ajustar o nível de pressão adequada do CPAP, para inibir o aparecimento de apnéia e outros distúrbios respiratórios relacionado ao sono.

Preparo : **o mesmo da polissonografia**

