

PROVA DE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA

As Provas de Função Respiratória avaliam as capacidades do sistema respiratório ajudando no diagnóstico de várias doenças respiratórias, na avaliação de resposta a tratamentos e na repercussão respiratória da exposição a agentes agressores, como por exemplo o tabaco. São exames simples e indolores, mas que requerem a colaboração activa do paciente, de forma a garantir fiabilidade e precisão dos resultados. Na asma, as Provas de Função Respiratória estão recomendadas para o diagnóstico e seguimento da doença, complementando a entrevista médica. No entanto, de acordo com o 1º Inquérito Nacional sobre Asma apenas metade dos portugueses com asma realizou estas provas. A prova de broncodilatação é o principal exame para o diagnóstico de asma. É habitualmente realizada por espirometria, permitindo demonstrar uma característica fundamental da asma - a variabilidade da obstrução das vias aéreas. Recentemente começamos a poder estimar a inflamação brônquica, típica das doenças alérgicas respiratórias, através da medição do óxido nítrico exalado. Em alguns casos é necessária a realização de outras provas. Veja as principais no vídeo.

