

## **PREPARO DO EXAME DE BRONCOSCOPIA**

### **Como se preparar para a broncoscopia?**

É obrigatório jejum de 8 horas. Em alguns casos específicos o jejum poderá ser menor. O médico explicará as possíveis complicações e o paciente precisa assinar um consentimento para a broncoscopia. Isto é necessário pois todo o procedimento tem riscos e pode apresentar complicações.

A presença de um acompanhante com mais de 21 anos é obrigatória. O paciente receberá sedativos e não poderá dirigir, trabalhar, nem realizar esforços físicos após o exame.

Levar as radiografias, tomografias e todos os exames mais recentes.

Levar uma lista com todas as medições que o paciente utiliza. Alguns remédios aumentam o risco de sangramento – **anticoagulantes - clopidrogel (Plavix), varfarina (Marevan) precisam ser suspensos antes do exame.**

Relatar alergia a quaisquer medicações, incluindo anestésicos.

Avisar se está ou pode estar grávida.

Em alguns casos, o médico pode necessitar de exames antes da broncoscopia, como hemograma completo, exames para coagulação, gasometria e testes de função pulmonar

### **A broncoscopia precisa de anestesia geral?**

Alguns pacientes precisarão de anestesia geral realizada pelo médico anestesista. Na maioria dos casos, o paciente receberá sedação endovenosa e anestesia tópica com lidocaína líquida no nariz, boca e vias aéreas inferiores para evitar dor e tosse.

Serão utilizados sedativos leves. Para administração destes medicamentos será necessário realizar uma punção venosa.

Existem inúmeras medicações, mas as mais utilizadas na sedação são: midazolam e fentanila.

A sedação é bastante segura e permite a realização do exame sem dor e com desconforto mínimo

### **A broncoscopia é um exame perigoso?**

Não. Broncoscopia é um procedimento seguro e eficaz quando bem indicado e realizado por médico especialista, no entanto, nenhum procedimento está livre de complicações. As principais complicações durante a broncoscopia são raras e incluem:

- crise de broncoespasmo
- sangramentos após a biópsia (hemoptise)
- perfuração da pleura visceral após a biópsia (pneumotórax)

Nestes casos, o paciente poderá ficar internado.

Após a broncoscopia, durante as primeiras 24 horas, pode ocorrer escarro com vestígios de sangue e febre.

O paciente que realizar o exame, deverá permanecer em repouso relativo nas primeiras 24 horas e obrigatoriamente retornará ao hospital se:

- Tossir sangue vivo de forma persistente (mais de 1 colher de sopa)
- Apresentar dor no peito ou dificuldade respiratória
- A febre persistir por mais de 24 horas.

### **O resultado do exame é imediato?**

O laudo da broncoscopia é realizado logo após o exame. Nele constarão os procedimentos realizados e as alterações observadas.

O material coletado é enviado para o laboratório para realização de cultura geral, citologia oncológica, anatomia patológica e o resultado geralmente é liberado em 7 dias. No entanto, existem diversos exames e pesquisas que podem demorar até 60 dias para que sejam finalizados

### **O que posso fazer depois do exame?**

O ideal é que o paciente permaneça em repouso relativo por 24 horas, ou seja, não deve realizar esportes, esforços físicos intensos, nem realizar atividades que necessitem de raciocínio e atenção como dirigir automóvel. Isto porque as complicações principais da broncoscopia – sangramento, pneumotórax (perfuração do pulmão) e febre podem ocorrer neste período. Além disso, o paciente receberá medicamentos sedativos que causarão sonolência e desatenção nas horas seguintes ao exame. Por estes motivos, a presença de uma acompanhante maior de 21 anos é necessária