

PREPARO DO EXAME DE POLISSONOGRAFIA

- Lavar a cabeça com xampu neutro (não usar creme, condicionador ou gel).
- Não usar maquiagem na noite do exame.
- O cliente deve levar seus objetos de uso pessoal como pijama ou camisola, escova de dentes, escova de cabelos, e chinelos.
- Barbear-se antes de sua vinda à Clínica (exceto aqueles que usam barba normalmente).
- Não usar esmalte de cor escura.
- Trazer roupa bem confortável para dormir, sem elásticos nos punhos e tornozelos.
- Trazer travesseiro (caso não se sinta confortável usando outro) e objetos de uso pessoal.
- Manter o uso de medicamentos e trazê-los para o laboratório no dia do exame (a suspensão deverá ser feita somente por solicitação médica prévia).
- Evite café puro, refrigerantes ou cafeína nas 24h que antecedem ao exame (exceto se fizer uso diário de costume).
- Não ingerir bebida alcoólica nas 48h que antecedem o exame.
- Em caso de gripe, tosse, febre, ou qualquer outra queixa muito fora do habitual e que possa atrapalhar o exame, recomendamos que o exame seja remarcado.
- Informar as medicações que faz uso regularmente ou que fez uso nas últimas 72 horas.
- Informar se possui alergia aos materiais usados no exame: álcool 70%, acetona em solução, éter e micropore ou esparadrapo
- Levar a roupa de cama, de preferência aquela que paciente mais gosta para que o exame possa se tornar mais agradável.

