

OQUE É A POLISSONOGRAFIA?

A Polissonografia é o exame realizado para investigar os distúrbios do sono. Nesse exame, é possível avaliar o padrão vigília/sono por meio de sensores posicionados pela superfície do corpo, ou seja, não é um exame invasivo. Consiste no registro simultâneo de variáveis eletrofisiológicas, como a atividade elétrica cerebral (eletro-encefalograma), movimento dos olhos (eletro-oculograma), atividade dos músculos (eletromiograma), frequência cardíaca, fluxo e esforço respiratório, oxigenação do sangue (oximetria), ronco e posição corpórea. O objetivo do exame é fazer um registro do seu sono habitual, isto é, um sono espontâneo e não induzido por medicamentos. O uso de um indutor de sono só é realizado quando há prescrição médica

Quais registros/sensores são utilizados na Polissonografia?

- Eletro-encefalograma (EEG) - registra a atividade cerebral durante o sono e suas fases (sono superficial, profundo, sono REM - fase em que ocorrem os sonhos, microdespertares cerebrais, etc)
- Eletro-oculograma (EOG) - permite a detecção da fase dos sonhos (fase REM do sono).
- Eletro-miograma (EMG) do queixo e membros inferiores - analisa o movimento noturno das pernas e seus distúrbios.
- Eletro-miograma (EMG) de musculo masseter - analisa contrações da face ou bruxismo (ranger de dentes).
- Fluxo aéreo nasal e oral independentes - analisa a respiração e seus distúrbios (apnéias, hipopnéias, etc).
- Cintas de esforço respiratório torácico e abdominal - diferencia os 3 tipos de apnéias (obstrutivas, centrais e mistas).
- Eletrocardiograma - analisa arritmias cardíacas durante o sono.
- Oximetria de pulso - analisa a oxigenação sanguínea e suas alterações por distúrbios respiratórios do sono.
- Registro de ronco por sensor - analisa a intensidade do ronco.
- Registro de posição corporal - possibilita ver a relação da posição do corpo com a qualidade do sono (por exemplo, algumas pessoas apresentam roncos ou apnéias apenas na posição supina (de barriga para cima)..

LABORATORIO DO SONO

DR ENIO STUDART

